

東京医療保健大学 助産学専攻科

母子支援クラス

参加費
無料

(先着10名)

「これって大丈夫？」日々の育児の中で感じる心配事や
聞いてみたい事などありませんか？

日程

12月 6日 (金) 産後1~2か月クラス

12月13日 (金) 産後4~5か月クラス

12月17日 (火) 産後1~2か月クラス

時間…14時00分~15時30分

会場…五反田キャンパス D104



☆持ち物：おむつ（お持ち帰り用の袋も）やミルクなど外出グッズ
☆身体を動かす時間もありますので、動きやすい服装でお越しください。

産後のママの
身体や体調

パートナーとの
子育て

授乳について
赤ちゃんの泣き
スキンシップ
離乳食

産後のママが
抱きやすい心配事などを中心に、
助産師が分かりやすくお話しします。
個別相談の時間もあります。



【お問い合わせ先】

東京医療保健大学 産後ケア研究センター 担当：島田

TEL：03-5421-7656（内線123）

MAIL：g-senkouka@thcu.ac.jp

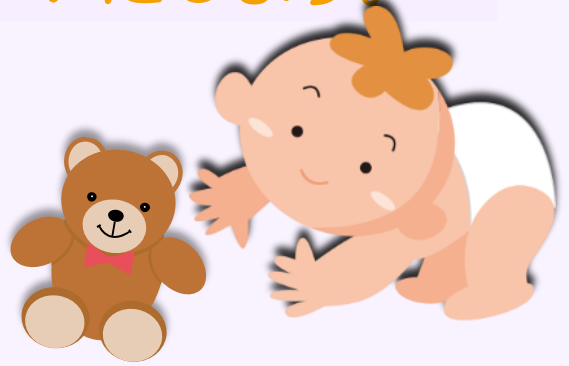
お申し込み方法

ご希望の日程のQRコードより、
お申し込みをお願いいたします。

12月6日（金）
産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切
12月2日（月）17時



12月13日（金）
産後4～5か月クラス
（対象：7月～8月生まれ）



申込締切
12月9日（月）17時

12月17日（火）
産後1～2か月クラス
（対象：10月～11月生まれ）



申込締切
12月13日（金）17時



小人数のクラスに
なりますので、
安心してお気軽に
ご参加ください♡