

入場
無料

市民公開講座

脳を活性化して

“生涯健康な脳”を維持しよう！

脳の健康は心や体の健康とつながっています。
人生100年時代を楽しく健康に暮らすための秘訣を一緒に学び
体験してみませんか？

2024年

11月9日（土） 10:00～11:30（9:30開場）

東京医療保健大学 立川キャンパス（災害医療センター隣）

講師 牧 千亜紀（東京医療保健大学 地域・在宅看護学 准教授）

申し込み方法（事前予約制・定員50名）

氏名・年代・お住まいの市町村名を明記の上、いずれかの方法で
お申し込みください（締切：11月8日）

- ① 右のQRコード
- ② メール shiminkoukai.thcu@gmail.com
- ③ FAX 042-521-5250
- ④ はがき 〒190-8590 東京都立川市緑町3256

東京医療保健大学 市民公開講座事務局 宛

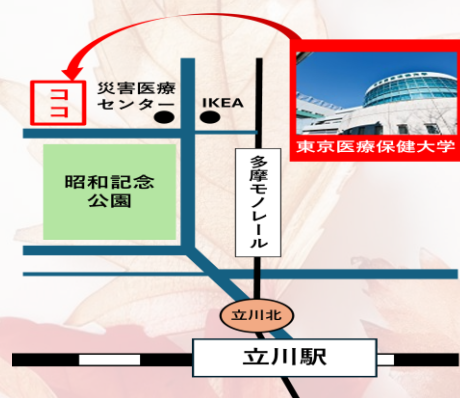


どなたでもご参加いただけます。
お気軽にお越しください。

【お問い合わせ】（平日の9:00～17:00）

042-521-7201（東京医療保健大学 事務局）

*天候等の理由で中止する場合、
大学ホームページにてご案内します。
URL: 右のQRコードからご覧ください



立川駅から
・徒歩 15分
・バス 8分 災害医療センター(東)で降車
・車 5分 駐車場はございません