

無料
健康チェック
実施!!

東京医療保健大学 地域交流イベント

10.5

10:00
~ 15:00 (土)

学食体験
(有料)

世田谷フェスタ

野菜つかみ取り
プレゼント企画あり!!

入試相談会
同時開催



幼児から高齢者まで幅広く
全年齢対象の企画を用意!!

<野菜食育体験>

- ・折り紙で野菜を作ろう!!
- ・野菜のつかみ取り体験(先着順)

<実験・検査体験>

- ・果物の遺伝子抽出実験
- ・臨床検査模擬体験
- ・高齢者体験
- ・歩行測定体験

<身体計測、栄養状態検査>

- ・測定機器を用いた健康チェック

<栄養に関するクイズコーナー>

- ・野菜の花から野菜を当ててみよう!!
- ・栄養・食品クイズチャレンジ

【公開講座①】 10:00~11:45

- ①健康な体をつくる食事とは?
- ②体づくりのための筋トレとプロテイン活用法

講師: ① 宮路 茜 講師
② 御堂 直樹 教授
(医療保健学部医療栄養学科)

【公開講座②】 11:00~12:00

医療DX(デジタルトランスフォーメーション)最前線

講師: 瀬戸 僚馬 教授
(医療保健学部医療情報学科)

後援:世田谷区教育委員会

講座参加申込はこちらから→
(資料準備の関係もあり事前登録にご協力ください。)



会場・お問合せ



※駐輪場有、駐車場無
※当日は公共交通機関でお越しください。

東京医療保健大学
東京都世田谷区世田谷3-11-3