

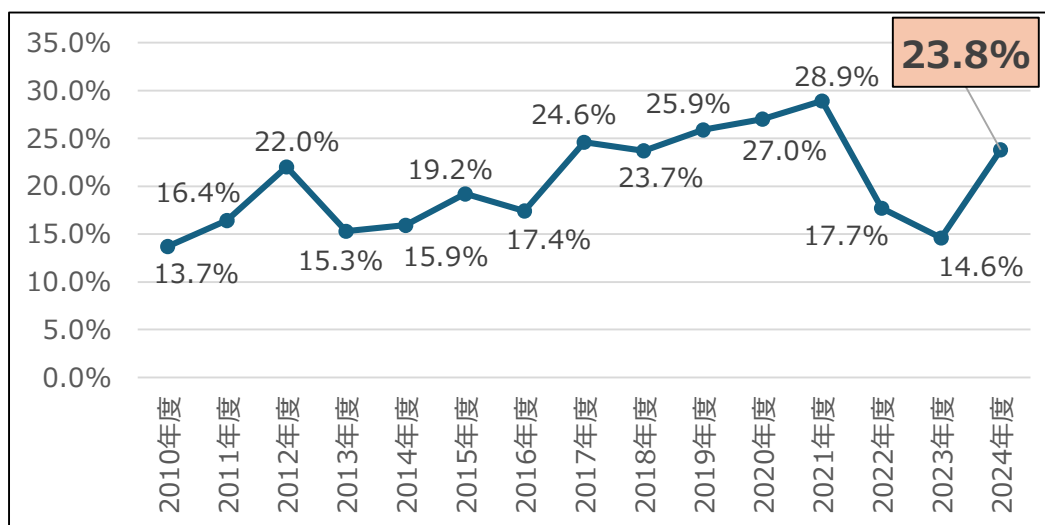
## 2024年度 卒業生アンケート実施結果について

- ✓ 本学では、卒業生の卒業後の勤務先などの状況を確認するとともに、大学在学時の学修や課外活動の感想を聞くために、2010年度以降毎年度卒業後1年を経過した卒業生を対象としてアンケート調査を実施しています。
- ✓ 2024年度においては、2023年3月(2022年度)卒業生663名を対象として、本年7月-8月に卒業生アンケートを実施し、卒業後の就職状況及び大学時代の学び・経験で、卒業後に役に立っていること等について聞きました。
- ✓ 実施結果の概要は以下のとおりです。今後この調査結果をもとに、教育活動等の改善の検討を実施してまいります。また、実施結果を教育情報の公開資料として本学ホームページに掲載いたします。

### 1. アンケート回答状況

学部	学科	対象者	回答数	回答率	記名者数	記名率
医療保健	看護	104	20	19.2%	8	40.0%
	医療栄養	82	7	8.5%	4	57.1%
	医療情報	51	3	5.9%	3	100.0%
	小計	237	30	12.7%	15	50.0%
東が丘看護	看護	105	14	13.3%	7	50.0%
立川看護	看護	121	73	60.3%	37	50.7%
千葉看護	看護	104	23	22.1%	16	69.6%
和歌山看護	看護	96	18	18.8%	7	38.9%
合計		663	158	<b>23.8%</b>	82	51.9%

### 2. アンケート回答率の推移



### 3. アンケート結果

#### Q1. 卒業時の進路を伺います。

就職した(自営を含む)	150
進学した(大学院、大学、専門学校等)	8

#### Q2. 卒業時の勤務先を伺います。

病院	137
保育園	2
IT関連	2
公務員	2
クリニック等医療機関	1
ドラッグストア、調剤薬局	1
社会福祉施設	1
給食委託	1
その他	3

#### Q3. 就職先を決定した主な理由を伺います。(複数回答)

勤務地	87
待遇・福利厚生	74
仕事内容	65
人間関係	31
その他	12

#### Q4. 転職または離職をしましたか。

転職、離職をしていない	128
転職、離職をした	6

#### Q5. 現在の勤務先等を伺います。

→ → →	クリニック等医療機関	2
	病院	1
	社会福祉施設	1
	IT関連	1
	その他	1

#### Q6-1. 在学中役立った(現在も役立っている)講座や科目を伺います。(複数回答)

	医療保健学部			東が丘	立川	千葉	和歌山
	看護学科	医療栄養	医療情報	看護学科	看護学科	看護学科	看護学科
実習	6	3	0	10	52	15	8
急性期看護	4	0	0	6	43	8	8
解剖生理	6	1	0	6	34	10	5
基礎看護援助論	7	0	0	6	23	8	8
解剖学	2	0	0	3	12	5	2
その他※	1	0	0	1	4	1	0

※：在宅看護学、災害看護学、保健師、公衆衛生看護学、統計学、C#プログラミング演習、医療関係法規など

#### Q6-2. 在学中役立った(現在も役立っている)課外活動を伺います。(複数回答)

	医療保健学部			東が丘	立川	千葉	和歌山
	看護学科	医療栄養	医療情報	看護学科	看護学科	看護学科	看護学科
アルバイト	8	3	2	12	43	17	8
部・クラブ・サークル	1	2	0	2	6	1	1
海外研修	0	0	1	0	0	1	0
その他	0	0	0	0	4	0	1

**Q7. 在学中、学んでおけば良かったと思う講義や科目、取得しておけば良かったと思う資格を伺います。(複数回答)**

	医療保健学部			東が丘	立川	千葉	和歌山
	看護学科	医療栄養	医療情報	看護学科	看護学科	看護学科	看護学科
心電図検定	8	0	1	6	38	11	9
BLS	7	0	0	4	28	10	8
解剖生理学	3	1	0	6	19	3	5
保健師	4	0	0	7	16	4	2
病態生理学	3	1	0	4	18	2	3
TOEIC	6	1	0	2	14	4	2
薬学	0	1	0	3	13	3	4
移乗	1	0	0	2	10	3	1
リハビリテーション	0	0	0	4	7	3	1
福祉関連制度、地域支援	1	0	1	0	5	3	2
心理学	1	0	0	2	5	2	0
基礎看護	0	0	0	3	3	1	2
アロマセラピー	1	0	0	2	3	3	0
スポーツ栄養	0	2	0	1	1	0	0
栄養教諭	0	1	0	1	0	0	1
栄養教諭免許	0	1	0	1	0	0	0
統計学	0	0	0	0	2	0	0
その他 ※	1	0	1	0	1	0	0

※: 手話、コミュニケーション、ITパスポート、MOS

**Q8. あなたが社会人として必要と考える能力や資質を踏まえ、後輩へのアドバイスをお願いします。(自由記述)**

臨床に出ても研究は行うと思いますので、自分たちの卒研を通して、統計を学んだり様々な種類の論文を読んでおいたりすると良いと思います。

臨床では1人の患者さんにかけていられる時間が限られており、実習のように沢山お話できる時間ありません。なので、要点を抑え簡潔に説明し、短時間で聞きたい情報を聞き出せる技術を考えてほしいです。

要領が大事だと思いますが、仕事ができないのだから厳しいことを言われるものだろう、繰り返さないようアドバイスを糧にしようと納得して働けば何も怖くないし、学ぶ意欲も出ると思います。

有資格者として社会人として、経験値のある人と同じ土俵で同じ責任を持って働くことになります。正しい知識と技術は患者も自分も守ることにつながります。学生時代の勉強が直接現場で生きてくるので、一つ一つの講義を大切に頑張りたいと思います。

目の前の課題と実習に誠実に取り組みましょう。

面接のとき薬剤師は暗い人が多いから、事務や管理栄養士は明るい人がいいって言われました。明るく仲良く元気よくできるといいと思います。

報告、連絡、相談が本当に大事であることを仕事を始めて改めて感じています。今から、実習やアルバイトなどどんなところでも報連相をするようにしていきたいと思います。

保健師取得は自身の働き方やライフスタイルの選択肢・幅を広げることができます。大変ではありますが進めたい資格です。

部活やアルバイトを積極的に行い、人間関係を構築することをもっと身につけておけばと感じています。社会に出ると癖の強い方が沢山います。そんな方とどのように関われば良いのかを身につけられる機会だと思いますので、皆さんにはいろいろな経験を積んで欲しいと思います。

忍耐力もちろん必要ですが、適度に力を抜くところも大切だと思います。全部自分でやろうと思うことはもちろん必要だけど、自分が潰れるまでやる必要はないと思うので、周りの人に頼ることも覚えるといいと思います。頼りすぎは良くないけど！

入職してから、学生時代にアルバイトで培ったコミュニケーション能力がとても役立っていると感じます。学生時代に色々な経験することが今後の人生に意外と影響するので、興味のあることやちょっと気になることは何でもやってみた方がいいと思います。

素直さと日々学び続ける姿勢を持つことが大切になると実感しました。

また、自分を追い込み過ぎずに休める時には休む、ストレスコントロールの方法を確立しておくといいと思います。

大変ではありますが、実習を丁寧にこなすことで就職後に生かせると思います。
(Q8続き)
当たり前ですが、社会人になり責任を持つようになったことから、自分が行ったことに対して説明ができるようになることが重要だと感じました。例えば学生のうちであればプログラミングをした際にここがどうなっているのか、授業で習った例文を使用してプログラミングするのではなく理解してプログラムを書くなど。他人に説明できるようにする。
知識や技術もちろん大切だが、職場は人間関係が重要なのでそういった関係づくりのための礼儀やコミュニケーションなどは必要だと思う。また、看護師はさまざまなことに目を配る必要があるので常にアンテナを立てておいたり、危険予測の力があるとういと思う。
看護師一年目だからなんとなくかな。とは全くならないため、大学1年生から働く時と国試も頭に入れて勉強するだけで理解力やのびが全く異なると感じる。
生きて仕事をしてるだけで偉い！！
人と関わることが主である看護師として、対人スキルが本当に大切だと実感しています。講義や演習では、グループ活動を通して、また実習では患者さんとの関わりを通して、対人スキルを習得してと思いますが、相手の年齢や、状況にあった話し方や社会人としてのマナー、言葉遣い（電話やメールの文章なども含めて）在学中に実践しながら学び、社会人になったときに感じるリアリティショックが緩和できればと思います。
初めはわからないことだらけでできないことがあるのはしょうがない。わからなかったときしっかりそれを周りに発信することや報告、連絡、相談をすることがとても大切です。不安なことたくさんあると思うけれど頑張ってください！
就職しても勉強は必要ですので今とにかく基礎をしっかり勉強すると思います！
就職してから、知識や技術も大事ですが、コミュニケーションを取るためにとにかく交流が大切です。たわいもない会話から共通の話題で盛り上がり、医療者や患者、病院関係者など様々な人と関わりを深めるとこで何事も話やすく進めやすくなります。この関わり方ができるか否かで社会人としての生きやすさに大きく影響すると感じます。勉強や実習と共に、プライベートな時間は様々な経験をしてください。世間の流行りやニュース様々なことに広く目を向けてください。
社会人になってコミュニケーションのとり方など大切だと思ったので、実習やアルバイトなどで学んでいくことが大切と感じました。看護師になって忙しい業務の中で委員会や係の仕事なども入ってくるので、自分で計画を立てて進めていくことが大切と感じました。学生生活頑張ってください！
社会人となるからには最後は『自分の意思で決める』ことが大切だと思います。周りに何を言われても『自分が決めたことだから』と思えばそれだけでもモチベーションになるので、自分の心と身体を大事に、勉強も進路決定もがんばってください。
社会人として協力し合い仕事をしていく協調性が必要です。また楽しく仕事をしていくという気持ちを持ってください。
社会人としても職業柄としても、コミュニケーション能力が大切なのは理解していると思います。これに関しては場数を踏むことが1番成長につながる実感しているので、学生の内からバイトや実習、ボランティアなど他者と関わる機会があるなら、なんとなく会話するのではなく"コミュニケーション"を意識して接し、きちんと場数を踏んでおくことをおすすめします。また、在学中に自己分析をしっかり行い、現実をみつめ、改めて自分自身に合う就職先は何か真剣に考える機会を設けてもよいと思います。好きだから・得意だからと選んだ領域が必ずしも自分に合っているとは限りませんし、規模の大きい・ランクの高い就職先が絶対よい訳でもありません。自分が心身ともに健康に働き続けられるところが最良だと私は考えています。実際に働かないと本当に自分自身に合っているかは分かりませんが、想像と実際の乖離を少しでも小さくできるよう色々考えておくのは悪いことではないと思います。最後に、助けが必要な時は、ひとりで悩まず周りの人にたくさん相談してください。きっと視野が広がり、新しい選択肢や決断材料を得られると思います。
社会に出たら色々な性格、考え方の人がいます。家族や友人、たくさんの先生方とコミュニケーションを取ってください。小さな会話でも面倒に思わず、なんでも質問してみたり、その人の価値観に触れられたら素敵だと思います。課題やテストで辛いときには誰でもいいので頼ってください。そして大学時代に友達と遊んだ経験もアルバイト経験も全てが社会人になって自分の経験知になります。今を楽しんでください。
失敗を恐れず、失敗しても改善しようと柔軟に受け止めていく心持ちと、2度も繰り返さないように対策して行動すること。
自分の役割を考えて自分から動く能力。
自分の心の健康を守る手段を持っていると、入職後も頑張れるかもしれないです。勉強もたくさんするべきだとは思いますが、息抜きの仕方もあるといいのかなと思います。

学生中に体験、経験したことが、社会人になってふとした事に役立ったりします。学業に励みつつプライベートも充実させながら学生生活を有意義に過ごして欲しいです。

(Q8続き)

自主性、積極性が大事になってきます。授業でもサークル活動でも部活でも委員会でも、どんな場面でも良いので何かを募集しているときや拳手を求められる際に「自分がやるぞ！」と真っ先に手を挙げられれば、必ず社会に出たときに活かされると思います。

休む力と自分の限界を知ることが大切です。  
無理なときは思い切って休む、  
限界以上に無理にやり続けても良いことはない、ということを忘れずに…。

基本的な態度や自己管理能力を生活の中で意識する。

学力とか関係なく、なんでも積極的に学ぶ姿勢が大切だなと改めて感じた。

解剖や病態は働き出すと本当に理解が必要であると思います。  
また、心電図も時間のある学生時代に理解できていたらよかったなと思います。  
今は学生生活に向き合っ、お勉強して、素敵な学生生活を送ってください。

何事も計画やスケジュールを立てて、目的とゴールを明確にして行動すること。  
分からないことや困っていることを周りに発散する力。

やる気があるというのをアピールすることで、1年目からでもいろいろなことを経験させてもらえるため、出された課題に対しては一生懸命取り組むことが大切だと思いました。

やはり、毎日働くうえで、健康管理は大切です！睡眠・食事・運動はしっかりと必要な分やった方がいいです！また、社会人になっても学ぶ姿勢は忘れずに自己啓発のためにも資格取得などはした方がいいと思います！  
後は、人生において無駄なことは一切ないと思います！実際、今私が働いている部署は、私の所属する学科でもある医療と情報を両方活かしています！  
何においても学ぶ姿勢を忘れずに、「全て自分のものにしてやる！」という気持ちで取り組みればいつか必ず活かせる時がくると思うので、それまで頑張ってください！私はいつでも応援しています！

バイトはいい経験になりました

トラブルが起きたら冷静になったもん勝ち、焦ってる時間が短ければ短いほど良い。  
日頃から、パニックになった時にすぐ落ち着けるように何かルーティンを作ってもいいかも。  
試験や課題提出期限がギリギリの時などに練習してみてください！w

その日に自分が何を行うのか先輩に報告連絡相談すること。

しっかり休むことが大事だと考えます。勉強は宿題みたいに期限がないからゆっくり取り組みたいと思います。

しっかりと寝てご飯を食べて体調を整えること、分かる分からないやできるできない、初めてやるなど正直にはっきりと答えることができれば大丈夫です。

コミュニケーション能力やアセスメントする癖をつける。常に学習する意欲をもつ。人の命を受け持つ意識を持つ。

コミュニケーション能力が一番大事だと感じている。報告、連絡、相談がしっかりできること、年上の人との関わり方などで、働きやすさが変わると感じる。

ある程度のことはスルーする力。優先順位をつける考え方。

アルバイトでの社会経験は重要だと思います。報連相は意外とできるようでできない、難易度の高いものなので、上司や先生方とのコミュニケーションの取り方は練習しておいた方がいいと思います。

### Q9. 教育や進路、就職支援を含め東京医療保健大学への評価やご意見等を記入してください。(自由記述)

母性看護ゼミの先生方のアドバイスが手厚く就職活動期間とても心強かったのを覚えています。(就職先相談や面接練習等)

先輩の就職先の話や懇談会、就活に必要な情報、何年もの面接時や試験のファイルがとても助かり、有効活用できありがたかったです。実習もあったため、いつが試験日でどんな内容かがわかり準備が組みやすかったです。良い職場に出会えました。

先生方も様々な資格をお持ちであったり、NPさんやDMATの方々と関わる機会があったのは、この大学の特色であり学生のうちに貴重な経験をさせていただいたと思っています。

進路や就職支援に関してはお願いをすれば手厚くフォローしていただける。

就職支援は相談にのってもらったり、アドバイスしてもらったり十分にやっていただいたと思います。
就職支援が充実でとても良かった。とてもいい大学だと思います。
就職活動では手厚くご指導していただきました。
就活はもちろん、国試前の勉強でも沢山助けて貰いました。
手厚い指導のおかげで今看護師として働くことができています！ありがとうございました。
私が在学中の時、学生を見捨てずに最後まで面倒をみてくださる姿勢をととも感じました。学生からしたらそれはとても有難いことであり、それを感じるからこそ大学や先生方を信頼・信用して関わり合えたと思います。
私が合理的配慮を申請してから、更に先生方のサポートが良くなって、とても学びやすかったです！様々な配慮がなければ私は卒業できていなかったし、就職活動も難しかったと思います！色々ありがとうございました！
在学中に先生方の経験を知るきっかけがたくさんあることで、どんな看護師になりたいかを考える機会がたくさんあったことが良かったです。就職の時には相談に乗ってくださる先生方がたくさんいて自信を持って就職先を決めることができました。大学選びで迷う高校生がいれば自信を持って勤めることができます。ありがとうございました。
今2年目として働いていますが、THCUで学んだことがたくさん生かしていると思います。 今思い出しても楽しい4年間だったと思います。友人にもおすすめしたいくらいです。
近隣の様々な病院への実習により、雰囲気や仕事の仕方など学ぶ機会が得られ、進路選びに有効でした。就職支援では基盤ゼミの先生たちがかなり熱心に支援をさせていただいたため、今の病院で働くことができ満足しています。
教育はもちろん、進路、就職支援は特に手厚く支援していただいて大きな不安を感じずに就職活動ができました。ありがとうございました。
教育につきましては教授に質問しに行った際に教えていただける教授もいたため、授業内容への理解が深まりました。 就職支援につきましては就職まで厚い支援をしていただきました。
教育、進路ともによくみてもらえたと思います。ありがとうございました。
看護師から保健師へ、転職するための準備を含め教えてほしかった
解剖生理学をさらに学び、活かせることより良かったと感じた。
パソコン貸与など、IT環境がとても整っていて良かったと思いました。
とても良かったです。力になれることがあればなんでもやります。
ゼミの先生方に面接練習やエントリーシートの添削等して頂き、とても支援して頂きました。本当にありがとうございました。
ゼミの先生方には進学支援において大変お世話になりました。ありがとうございました。
ゼミごとに就職の相談と対策をしていただけてとても手厚いと思った。
オンラインでも学びやすい環境だった。
ESや面接について細かくご指導していただき、希望病院、部署に配属となることができました。ありがとうございました。
ゼミにおける国試・就職支援は手厚い印象でした。しかし、講義において看護師のキャリア形成は多様だという話を度々伺いましたが、就職をする方が大半な中で進学等の看護師としての就職以外の道に関する情報を得られる機会があまり無かったので、先輩を囲む会などを活用し、進学等に関する情報についても得られる機会があると良かったなと思います。

以上