

論文概要

学 科 東京医療保健大学
医療情報学科
学籍番号 HI016019
HI016033
氏 名 柴崎友菜
森紗奈

動画視聴による情動喚起刺激が自律神経系に及ぼす影響

近年、スマートフォンの普及により、子供から大人まで幅広い世代で動画共有サイトが利用されている。さらに、動画共有サイトの普及は低年齢層の子どもにも及んでいる。子供の年齢が上がるにつれて専用の端末を持つ割合が高くなっている。幅広い年齢層で動画視聴が流行する裏では、エルサゲートという子どもがショックを受けるような動画が出現している。エルサゲートとは、YouTubeにおいて子供向け動画を装った不適切な表現を含む動画、または、そのような動画が投稿される問題を指している言葉である。このような動画は子どもの思想や成長に悪影響を与えるのではないかと危惧する者も少なくはない。このことから、エルサゲートのような動画が子どもに対して負の情動刺激を与えていることが問題と考え、動画が与える情動喚起刺激に関心を持ち、動画視聴による情動喚起刺激が自律神経系に及ぼす影響を評価することにした。情動とは感情刺激への評価に基づく生理反応、行動反応からなる短期的反応人間の基本情動は正と負の二つに分けられる。正の情動は幸福、驚き、興味、楽しみ、満足で負の情動は怒り、恐怖、嫌悪、悲しみ、不安である。実験は15分弱で行い、エルサゲートとそうでない動画（特定の情動を喚起させない動画）を視聴させるクロスオーバー法にて実施した。44名の被験者から情動に関するアンケート、心拍数、まばたきの回数の測定を行った。その結果、エルサゲートを視聴することで怒り、恐怖、幸福、嫌悪、悲しみ、驚きが高まり、幸福、楽しみ、満足が低くなる結果が得られた。心拍数、まばたきはエルサゲートを視聴することで低くなる結果が得られた。一般的に負の情動を感じる動画を視聴すると心拍数が上昇すると思われているが、本研究ではそれとは逆の結果が得られた。

目次

第 1 章	はじめに	P1
第 2 章	目的	P4
第 3 章	方法	P5
第 4 章	分析方法	P7
第 5 章	結果	P8
	5-1. 情動について	P8
	5-2. 心拍数曲線下面積	P9
	5-3. まばたき	P9
第 6 章	考察	P10
	謝辞	P12
	参考文献	P13